


 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 Подгорненский д/с «Колокольчик»  
 И.Н. Слепец

Режим работы ДОУ с 9-ти часовым пребыванием воспитанников с 7.30 до 16.30 с 3-х разовым питанием  
 (режим дня разработан на основе действующего СанПиН)

Мероприятия	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей (беседы, игры, индивидуальная работа)	7.30-8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 -8.25	
Подготовка к завтраку, (КГН, дежурство по столовой), завтрак	8.25 -8.45	
самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45- 9.00	
Непосредственно образовательная деятельность (НОД), Игровая деятельность	9.00-9.10 9.10-9.30 9.30-9.40	9.00-9.25 9.25-9.35 9.35-10.00
2-й завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10
подготовка к прогулке прогулка	9.50-11.10	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, КГН,	11.10 –11.30	12.00-12.30
Обед	11.30-12.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная работа с детьми (гимнастика после сна),	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник гигиенические процедуры	15.15-15.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.25-16.30	
Уход домой	16.30	