

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ Подгорненского д/с  
«Колокольчик»  
Приказ от 2019 г. № 91  
Слепец И.Н.



Учебный план  
на 2019-2020 учебный год  
МБДОУ Подгорненский д/с "Колокольчик"

село Подгорное

## Пояснительная записка

МБДОУ Подгорненского д/с "Колокольчик"

План непосредственной образовательной деятельности составлен в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения, комплексной «Программой воспитания и обучения в детском саду», под редакцией Н.Е.Вераксы, М.А.Васильевой, В.В.Гербовой.

В учреждении работает 1 разновозрастная группа с 2 до 7 лет. В процессе воспитательно-образовательной деятельности делится на две подгруппы младшая подгруппа (с 2 лет до 4 лет), старшая подгруппа (с 4 лет до 7 лет). В своей работе МБДОУ использует разные формы НОД: традиционные, комплексные, интегрированные, тематические и другие. НОД проводятся в занимательной, игровой форме по подгруппам в первую половину дня. Длительность НОД соответствует требованиям СанПиН 2.4.1 3049-13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций" и составляет: в младшей подгруппе не более 10-15 минут, в старшей подгруппе не более 25 -30 минут.

Реализуемая программа в ДОУ помогает наиболее полному развитию воспитанников, повышает их информативный уровень и способствуют применению полученных знаний, умений и навыков в их практической деятельности. Система образовательной деятельности ориентирована на социальную, интеллектуальную и физическую подготовку дошкольников.

## Планирование образовательной деятельности

Образовательные области	НОД		Подгруппа			
			младшая в неделю	старшая в неделю	в год	в год
<b>Организованная образовательная деятельность</b>						
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	
	Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	
Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира (ознакомление с предметным, социальным и миром природы)	1	36	1	36	
	Формирование элементарных математических представлений (сенсорное развитие)	0,5	18	1	36	
Речевое развитие	Познавательное исследовательская			0,5	18	
	Развитие речи	1	36	1	36	
	Приобщение к художественной литературе	1	36	1	36	
Художественно - эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	рисование	1	36	2	36
		лепка	0,5	18	0,5	18
		аппликация	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	
		итого	10	360	13	468
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
Утренняя гимнастика		Ежедневно			Ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур		Ежедневно			Ежедневно	
Гигиенические процедуры		Ежедневно			Ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		Ежедневно			Ежедневно	
Чтение художественной литературы		Ежедневно			Ежедневно	
Дежурства		Ежедневно			Ежедневно	
Прогулки		Ежедневно			Ежедневно	
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
игра		Ежедневно			Ежедневно	
Самостоятельная деятельность в центрах (уголках) развития		Ежедневно			Ежедневно	
<b>Индивидуальная работа с детьми</b>						

Физическое развитие (двигательная деятельность)	Ежедневно	Ежедневно
Речевое развитие (Речевая деятельность)	1	1
Познавательное развитие (ФЭМП)	1	1
Познавательное развитие (Познавательная деятельность)	1	1
Художественно-эстетическое развитие (Изобразительная деятельность)	1	1
Сенсорное развитие	1	1
<b>Содержание деятельности педагогов в ходе режимных моментов</b>		
Сюжетно-ролевые игры	Ежедневно	Ежедневно
Дидактические и развивающие игры	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно
Наблюдения	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1	1
Экспериментирование	1	1
Театрализованные игры	1	1
Чтение и рассказывание	1	1
Беседа с детьми	1	1
Рассматривание иллюстраций	2	2
Трудовая деятельность	Ежедневно	Ежедневно
Целевые прогулки, экскурсии	1 раз в месяц	1 раз в месяц

## Режим двигательной активности

		Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Физическая культура	В помещении	2 + 1 раза в неделю 10-15 мин.	2 + 1 раза в неделю 25-30 мин.
	На улице		
Физкультурно-оздоровительная	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 - 8 мин	Ежедневно 5 - 8 мин
	Подвижные, спортивные игры и упражнения	2 раза в день 10-15 мин.	2 раза в день 25-30 мин.
	Физминутки	2-5 В зависимости от содержания образовательной деятельности	
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20мин	1 раз в месяц 30 мин
	Физкультурные праздники	1 раз в год до 30 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	

## Сетка занимательных дел, направленных на воспитательно-образовательную деятельность детей

Дни недели	Младшая подгруппа			Старшая подгруппа		
	Продолжительность НОД в день	Непосредственная образовательная деятельность	Продолжительность НОД	Продолжительность НОД в день	Непосредственная образовательная деятельность	Продолжительность НОД
Понедельник	15 минут	Формирование целостной картины мира	9.00 - 9.15	25 минут	Комплексное (формирование ценностной картины мира, художественное творчество - рисование)	9.00-9.25
	10 минут	Динамическая пауза, свободная деятельность детей	9.15 - 9.25	25 минут	Динамическая пауза, свободная деятельность детей	9.25 - 9.50
	15 минут	Музыка	9.25 - 9.40	25 минут	музыка	9.50-10.15
Вторник	15 минут	Формирование элементарных математических представлений/конструирование (чередуются)	9.00 - 9.15	25 минут	Формирование элементарных математических представлений,	9.00-9.25
	10 минут	Динамическая пауза, свободная деятельность детей	9.15 - 9.25	25 минут	Динамическая пауза, свободная деятельность детей	9.25 - 9.50
	15 минут	Физическая культура (в помещении)	9.25-9.40	30 минут	Физическая культура (в помещении)	9.50-10.20
Среда	15 минут	Художественное творчество - аппликация / лепка (чередуются).	9.00 - 9.15	25 минут	Комплексное ( развитие речи, художественное творчество - аппликация/ лепка (чередуются))	9.00 - 9.25
	10 минут	Динамическая пауза, свободная деятельность детей	9.15 - 9.25	-	-	-
	15 минут	Музыка	9.25-9.40	20-25 минут	Физическая культура (на улице)	10.30
Четверг	10 минут	1. Приобщение к художественной литературы/ Развитие речи (чередуются)	9.00 - 9.15	25 минут	Комплексное (Приобщение к художественной литературе, художественное творчество -рисование)	9.00-9.25
	-	-	-	25 минут	Динамическая пауза, свободная деятельность детей	9.25 - 9.50
	15 минут	2. Физическая культура (на улице)	10.00	25 минут	музыка	9.50-10.15
Пятница	15 минут	Художественное творчество - рисование	9.00 - 9.15	25 минут	Комплексное (познавательльно исследовательская деятельность /конструирование (чередуются))	9.00-9.25
	10 минут	Динамическая пауза, свободная деятельность детей	9.15 - 9.25	10 минут	Динамическая пауза, свободная деятельность детей	9.25 - 9.35
	15 минут	2. Физическая культура (в помещении)	9.25-9.40	30 минут	Физическая культура (в помещении)	9.35-10.05